

Wir sind für Sie da



LIFE e.V.

Regina Ostholt, Dr. Bettina Unger,
Information und Anmeldung, Tel. 030-30 87 98 30
ostholt@life-online.de, unger@life-online.de
Andrea Simon, Projektleitung
Tel. 030-30 87 98 17, simon@life-online.de

Der gemeinnützige Verein LIFE e.V. ist eine Bildungsorganisation, die seit 20 Jahren berufliche Beratung, Orientierung sowie Aus- und Weiterbildung von Mädchen und Frauen durchführt. Wir kooperieren mit Akteuren aus Wirtschaft, Politik, Bildung und Wissenschaft.

Unsere Kooperationspartnerinnen

KOBRA – Frau/Beruf/Bildung/Arbeit
Roswitha Jungkunz, Susanne Kaszinski
www.kobra-berlin.de



Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.
Dörte Gregorschewski, Bärbel Schweitzer
www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de



So erreichen Sie uns

LIFE e.V. – Dircksenstraße 47, 10178 Berlin
www.life-online.de



Der S-Bahnhof Hackescher Markt hat einen Fahrstuhl.

Unsere Einrichtung ist um Barrierefreiheit bemüht, kann diese aber noch nicht in allen Punkten gewährleisten. Wir danken für Hinweise, die uns helfen, das Ziel der Barrierefreiheit zu verwirklichen.

Gefördert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds



Mit Kraft und Perspektive

Frauen mit Behinderung gestalten ihren beruflichen Wiedereinstieg

Sie mussten aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend aus dem Berufsleben ausscheiden?

Sie sind am Punkt des Wiedereinstiegs, der Neuorientierung, der Weiterentwicklung Ihrer beruflichen Ziele?

Sie suchen wieder eine Arbeit, die zu Ihnen passt, Ihnen Spaß macht und Ihren Kompetenzen entspricht?

Wir bieten Ihnen eine Qualifizierung, die Ihnen hilft

das Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und Ressourcen zu stärken

vorhandene Kompetenzen sichtbar zu machen

berufliche Ziele zu entwickeln

die richtigen Kontakte aufzubauen

Was Sie erwartet

Unser Projekt hat das Ziel, Frauen mit Behinderung beim Wiedereinstieg in das Berufsleben zu unterstützen. Selbstvertrauen, die Kenntnis eigener Ressourcen und die Wertschätzung erworbener Qualifikationen und Kompetenzen sind Kraftquellen und damit die Basis für eine neue berufliche Perspektive. Aber auch die Auseinandersetzung mit persönlichen Einschränkungen und deren Auswirkungen auf das Berufsleben sind zentrale Themen. Wir arbeiten mit Methoden, die Stärken und Potenziale sichtbar machen, und suchen nach Wegen, diese für die berufliche Orientierung zu nutzen. Wir setzen neue Lehr- und Lernmethoden ein, die die Selbstlernkompetenzen fördern. Coaching/Begleitung, Bewerbungstraining, Selbstmarketing und Erprobung im Berufsleben ergänzen unser Programm.

Ermittlung von Qualifikationen, Kompetenzen und Potenzialen

mit Kompetenzenbilanz und Potenzialassessment. Die Kombination beider Verfahren bietet Ihnen die Möglichkeit, eigene Kompetenzen zu reflektieren und in ihrem biografischen Kontext zu sehen, sie außerdem in Beziehung zu den Anforderungen des Arbeitsmarktes zu setzen und sich in Rollenspielen, die diese Anforderungen simulieren, zu erproben.

Die Ergebnisse der Kompetenzfeststellung werden in einem individuellen **berufsbezogenen Coaching** weiter bearbeitet. Das Coaching unterstützt Sie dabei, Ihre beruflichen Ziele zu entwickeln, Bewerbungsstrategien zu entwerfen und passende Beschäftigungsmöglichkeiten zu finden.

eLearning und eine Kommunikationsplattform werden zur Informationsvermittlung, zur Kommunikation und zum Lernen genutzt. Sie können während des gesamten Programms Ihre Ergebnisse von Kompetenzfeststellung, Berufswegplanung und Bewerbungstraining in einem Online-Portfolio sammeln, um sie für Ihre Bewerbung zu nutzen.

Sie werden bei der Erstellung aussagekräftiger und persönlich stimmiger **Bewerbungsunterlagen** und bei der Suche nach einem passenden Arbeits- oder Praktikumsplatz unterstützt.

Entsprechend Ihrer Wünsche, Kompetenzen und beruflichen Zielen absolvieren Sie ein **3-monatiges Praktikum**. Wir begleiten Sie auch während Ihres Praxiseinstiegs durch Coaching und Beratung, Netzwerkaufbau und eLearning.

Welche Voraussetzungen Sie mitbringen sollten

Sie sind motiviert, mit Kraft und Perspektive Ihren Wiedereinstieg ins Berufsleben zu gestalten.

Sie sind körperlich oder seelisch beeinträchtigt und haben einen Nachweis über das Vorliegen einer Behinderung.

Sie haben eine fachliche Qualifizierung oder einen Hochschulabschluss und möglichst Berufserfahrung.

Sie beziehen Arbeitslosengeld I oder II, Erwerbsminderungsrente, Krankengeld o. ä.

Sie verfügen über Computerkenntnisse und haben im besten Fall einen eigenen Computer und Internetanschluss.

Dauer und Ablauf

Beginn: Montag, 28. Februar 2011

Ende: Donnerstag, 22. Dezember 2011

Das Programm dauert 10 Monate. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Workshops, bei denen Anwesenheit erforderlich ist, wechseln mit Phasen des Selbststudiums ab. Während der gesamten Zeit können Sie Beratung/Coaching in Präsenz und Online in Anspruch nehmen. Im dreimonatigen Praktikum sammeln Sie Arbeitserfahrungen in Betrieben und werten diese aus. Auch im Anschluss daran unterstützen wir Sie bei Ihren weiteren Bewerbungsaktivitäten oder beim Berufseinstieg.