

Bewerbungswerkstatt für Frauen mit Behinderung



Unsicherheit im Bewerbungsverfahren ist oft ein großes Hindernis bei der Jobsuche – nicht nur für Frauen mit Handicap. Trotzdem gilt es hier zusätzliche Dinge zu beachten. Mit unserer Bewerbungswerkstatt für Frauen mit Behinderung bieten wir ein zielgruppenspezifisches Bewerbungstraining, das auf die Besonderheiten bei der Bewerbung mit Handicap eingeht.

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine Behinderung haben oder aus gesundheitlichen Gründen längere Zeit nicht in ihrem Beruf tätig sein konnten.

Die Module können nur als Gesamtpaket gebucht werden.

Die Präsenztermine finden bei LIFE e.V., Dircksenstr. 47, 10178 Berlin, statt.

Zwischen den Präsenzterminen sind Selbstlernphasen mit Hausaufgaben und Onlinebegleitung vorgesehen, für die Sie unbedingt Zeit einplanen müssen.

Damit Sie sich an den Onlineaktivitäten beteiligen können, bieten wir vor dem ersten Modul eine kurze Einführung in die Lernplattform an.

Modul I - Wo will ich hin? Mein berufliches Ziel!

Sie setzen sich mit Ihren beruflichen Vorstellungen auseinander, entwickeln ein konkretes Vorhaben und planen erste Schritte und Meilensteine für die Umsetzung.

24.10.2011 10:00 – 13:00 h	Vorstellung der Beteiligten und des Ablaufs; Einführung in die Lernplattform
Teil 1 25.10.2011 10:00 – 16:00 h	Was haben Träume mit dem Beruf zu tun?
Teil 2 28.10.2011 10:00 – 16:00 h	Der ideale Tag
Teil 3 31.10.2011 10:00 – 16:00 h	Ziele erreichbar machen, Hindernissen begegnen
Teil 4 03.11.2011 10:00 – 16:00 h	Mit einem Plan ins Ziel

Modul II - Bewerbungsunterlagen erstellen und gestalten

Sie geben Ihren Bewerbungsunterlagen den letzten Schliff und setzen sich mit der Frage auseinander, ob und wie Sie Ihre Behinderung bei der schriftlichen Bewerbung angeben.

Teil 1 08.11.2011 10:00 – 16:00 h	Wie schreibe ich einen eindrucksvollen Lebenslauf?
Teil 2 10.11.2011 10:00 – 16:00 h	Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen ansprechend?
Teil 3 15.11.2011 10:00 – 16:00 h	Wie überzeuge ich im Bewerbungsschreiben?

Modul III - Arbeitsplätze suchen und finden

Sie wissen, in welchem Bereich Sie einen Arbeitsplatz suchen. Doch wo gibt es, was Sie suchen? Und wie finden Sie es? Sie erarbeiten Schlüsselbegriffe für Ihr Arbeitsfeld und dokumentieren Ihren individuellen Bewerbungsplan. Sie erfahren, wie Sie soziale Netzwerke für den Berufseinstieg nutzen können.

Teil 1 28.11.2011

10:00 – 16:00 h

Wie finde ich den Job, den ich suche?
Recherchestrategien nicht nur fürs Internet

Teil 2 01.12.2011

10:00 – 15:00 h

Soziale Netzwerke im Internet kennen lernen und beruflich nutzen

Modul IV - Gut vorbereitet ins Bewerbungsgespräch

Wenn Sie zum Bewerbungsgespräch eingeladen werden, haben Sie die erste Hürde genommen. Nun gilt es, auch im persönlichen Kontakt zu überzeugen.

Sie erfahren, was eine gute Vorbereitung ausmacht, üben, Bewerbungsgespräche zu führen, und entscheiden, ob und wie Sie Ihr Handicap bei der Bewerbung zur Sprache bringen.

Teil 1 05.12.2011

10:00 – 16:00 h

Wie bringe ich mein Handicap im Bewerbungsgespräch zur Sprache?

Teil 2 06.12.2011

10:00 – 16:00 h

Die erste Kontaktaufnahme am Telefon

Teil 3 7./8.12.2011

10:00 – 16:00 h

Worauf es im Bewerbungsgespräch ankommt

Teil 4 15.12.2011

10:00 – 14:00 h

Wo stehe ich jetzt und wie geht's weiter?

Folgende Voraussetzungen sollten Sie mitbringen:

- Computergrundkenntnisse und einen Internetanschluss
- Teilnahme an allen Präsenzterminen, Erledigung der Hausaufgaben und aktive Beteiligung an der Onlinebegleitung sind Voraussetzung für einen erfolgreichen Verlauf
- Einen Nachweis über Ihre Behinderung/ Erkrankung (Behindertenausweis oder ärztliche Bescheinigung)
- Eine Kopie Ihres Leistungsnachweises (ALG I, ALG II oder ähnliches)

Anmeldungen/ Bewerbung:

Bitte schicken Sie ein formloses Bewerbungsschreiben und Ihren Lebenslauf an unger@life-online.de mit der Angabe von Telefonnummer und Adresse sowie Angaben zur Behinderung und Leistungsbezug. Die Teilnahme an der Bewerbungswerkstatt ist kostenlos. Informationen bei Bettina Unger, Tel. 030.30 87 98 30

Ort:

LIFE e.V., Dirksenstraße 47, 10178 Berlin, Aufgang E, 1.OG. Unsere Räumlichkeiten sind rollstuhlgerecht. Dennoch sind wir zu unserem eigenen Bedauern nur bedingt barrierefrei. Deshalb ist es wichtig, dass Sie bei der Anmeldung angeben, ob und welche Hilfsmittel Sie benötigen.

Über uns:

Der gemeinnützige Verein LIFE e.V. ist eine Bildungsorganisation, die seit mehr als 20 Jahren berufliche Beratung, Orientierung sowie Aus- und Weiterbildung durchführt. Seit 2008 bieten wir Projekte zur beruflichen Eingliederung für Frauen mit Behinderung an.

Die Bewerbungswerkstatt ist ein Angebot im Rahmen des Projektes ‚Mit Kraft und Perspektive‘.